

Kinder- und Jugendwerk Ost
Referat Freiwilligendienste

Bundesfreiwilligendienst 27+

Seminarprogramm Januar – Juni 2021



Liebe Freiwillige,

wir freuen uns, Ihnen unser Seminarangebot für das erste Halbjahr 2021 präsentieren zu können. Bei der Auswahl der Seminarthemen haben wir versucht, verschiedene Themengebiete zu berücksichtigen. Alle Seminare werden durch eine Kollegin oder einen Kollegen unseres Teams begleitet. Für die fachlichen Inhalte haben wir zum Teil Gastreferenten eingeladen, die gemeinsam mit Ihnen die Themen erarbeiten. Sie können rechnerisch pro Dienstmonat einen Seminartag einplanen, wobei es auch möglich ist, mehrere Seminare pro Monat zu besuchen.

Bitte nutzen Sie dieses Heft als Orientierung, sodass Sie in Ihren Einsatzstellen schon vorab und langfristig klären können, zu welchen Zeiten Sie nicht arbeiten werden. Für die Seminartage werden Sie freigestellt.

Sie können sich mit dem beiliegenden Formular anmelden oder uns einfach eine E-Mail schicken. Die Kontaktdaten finden Sie auf dem Rückmeldebogen. Bitte beachten Sie bei der Anmeldung, dass alle Seminare in der Anzahl der Teilnehmer begrenzt sind. Eine rechtzeitige Rückmeldung zu Ihren Wunschseminaren erhöht Ihre und unsere Planungssicherheit. Sobald Ihre Anmeldung bei uns eingegangen ist, bekommen Sie eine Bestätigung Ihrer Seminartermine und ca. 2 Wochen vor dem Seminar eine ausführliche Einladung.

Rufen Sie uns bitte an, wenn Sie Fragen oder Anregungen zu dem vorliegenden Programmheft haben. Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit mit Ihnen.

Hinweis: Aufgrund der aktuellen Situation kann es zu kurzfristigen Änderungen des Seminarprogramms kommen. In den jeweiligen Einladungen erhalten Sie alle Informationen.

Herzliche Grüße im Namen des gesamten Teams,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Luisa', with a long horizontal flourish extending to the right.

Luisa Klose,

Referentin Freiwilligendienste

januar 2021

13.01.2021

Besuch im Hygienemuseum Dresden

Gemeinsam lassen wir uns durch das Deutsche Hygienemuseum führen. Im Mittelpunkt der populärwissenschaftlichen Dauerausstellung "Abenteuer Mensch" steht das Themenfeld Körper und Gesundheit, das anhand von Exponaten, Medieninstallationen und vielen interaktiven Stationen erkundet werden kann. Die Dauerausstellung zeigt auch zahlreiche Objekte aus der umfangreichen Sammlung des Museums, wie z.B. den "Gläsernen Menschen".

Ort: Dresden

Leitung: Luisa Klose



Quelle: <https://www.ostsachsen.de/dresden/deutsches-hygiene-museum-in-dresden/>

februar 2021

03.02.2021

Erste Hilfe

An diesem Tag erhalten Sie die Möglichkeit, unter fachkundiger Anleitung Ihre Kenntnisse in Erster Hilfe aufzufrischen. Dazu gehören neben der Vermittlung theoretischen Wissens auf dem neuesten Stand natürlich zahlreiche praktische Übungen. Zum Abschluss des Tages erhalten Sie Ihr Zertifikat über die geleistete Schulung.

Ort: Chemnitz

Leitung: Malteser Chemnitz, Peter Jilg

24.02.2021

Judentum in Leipzig

Vor rund 80 Jahren war die Israelitische Religionsgemeinde zu Leipzig mit fast 13.000 Mitgliedern die Sechstgrößte Deutschlands. Jüdische Bürger trugen in Handel und Wirtschaft zum Wachstum der Stadt Leipzig bei und bereicherten das kulturelle und gesellschaftliche Leben. Nach 1933, besonders nach der Reichspogromnacht vom 9. auf den 10. November 1938, begann massiv die Entrechtung und Enteignung der jüdischen Bürger in Leipzig.

Wir wollen uns an diesem Tag auf die Spuren des heutigen Judentums begeben und besuchen eine Leipziger Synagoge. Im Anschluss an die Führung gibt es die Möglichkeit, sich mit einem Gemeinderabbiner auszutauschen.

Ort: Leipzig

Leitung: Luisa Klose

märz 2021

24.03.2021

Nähe und Distanz

Die Nähe in der sozialen oder pflegerischen Arbeit mit Menschen ist oft unabdingbar. Und dennoch sollten wir eine professionelle Distanz wahren. Aber wie kann ich distanziert und dennoch nah sein? Wo sind hierbei meine eigenen Grenzen? Wie gehe ich mit Grenzüberschreitungen um? Und wie kann ich nach der Arbeit Abstand gewinnen? Diesen und ähnlichen Fragen wollen uns an diesem Tag nähern.

Ort: Chemnitz

Leitung: Luisa Klose

april 2021

07.04.2021

Wildniswohlfühltag

Wir werden den Tag draußen verbringen, zum Teil am Feuer sitzen und ein Großteil im Leipziger Auwald unterwegs sein. Mittels einfacher Übungen möchten wir euch eine neue Perspektive auf den Lebensraum Wald geben.

Zwei Themen werden dabei im Vordergrund stehen: Schutz und Feuer. Wie baue ich eine Laubhütte? Was muss ich beim Feuermachen beachten?

Ort: Leipzig

Leitung: Hermann Rauber

mai 2021

19.05.2021

Kräuterwanderung

Mit Rainer Kühn lernen wir essbare Wildpflanzen des Leipziger Auenwaldes kennen und wie sie gesammelt und zu Köstlichkeiten verarbeitet werden können. Die Inhalte der Führungen unterscheiden sich jahreszeitlich!

Witterungsgemäße Kleidung und festes Schuhwerk sind erforderlich!

Ort: Leipzig

Leitung: Luisa Klose

27.05.2021

Besuch der Leipziger Buchmesse

Wie gehen wir mit Süchten und Abhängigkeiten um, die das Leben und den Alltag bestimmen? Welche Wege führen in das Krankheitsbild Abhängigkeit und welche wieder heraus? Und was passiert den Menschen, die ebenfalls von Sucht und Abhängigkeit betroffen sind, weil sie mit Süchtigen zusammenleben oder arbeiten?

Wir werden versuchen, diesen und weiteren Fragen mit Experten aus der Praxis nachzugehen.

Ort: Leipzig

Leitung: Luisa Klose

juni 2021

09.06.2021

Nachhaltigkeit

Insgesamt landen in Deutschland im Jahr fast 13 Millionen Tonnen Essen im Müll. Durch richtige Lagerung und bewusstes Einkaufen lässt sich ein Großteil einsparen. Erfahrt mehr was dahinter steckt und wie ein nachhaltiger und minimalistischer Umgang mit Lebensmitteln aussieht.

Ort: Chemnitz

Leitung: Luisa Klose



Quelle: <https://www.mittelstand-digital.de/MD/Redaktion/DE/Dossiers/A-Z/nachhaltigkeit.html>

ÜBERSICHT DER SEMINARE

<i>Termin</i>	<i>Seminar</i>	<i>Ort</i>
<i>13.01.2021</i>	Besuch im Hygienemuseum Dresden	<i>Dresden</i>
<i>03.02.2021</i>	Erste Hilfe	<i>Chemnitz</i>
<i>24.02.2021</i>	Judentum in Leipzig	<i>Leipzig</i>
<i>24.03.2021</i>	Nähe & Distanz	<i>Chemnitz</i>
<i>21.04.2021</i>	Wildniswohlfühltag	<i>Leipzig</i>
<i>19.05.2021</i>	Kräuterwanderung	<i>Leipzig</i>
<i>27.05.2021</i>	Besuch der Buchmesse Leipzig	<i>Leipzig</i>
<i>09.06.2021</i>	Nachhaltigkeit	<i>Chemnitz</i>



Bitte so schnell wie möglich ans Referat Freiwilligendienste
per E-Mail (fsj@kfwost.de), per Fax (0341/999 95 72) oder
per Post (Paul-Grüner-Straße 26, 04107 Leipzig)

Rückmeldung Bundesfreiwilligendienst 27+
Seminarteilnahme Juli - Dezember 2020

Name: _____

Seminarwunschliste (nach Wichtigkeit bzw. Interesse des
Teilnehmers geordnet):

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend