

Kinder- und Jugendwerk Ost  
**Referat Freiwilligendienste**

# **Bundesfreiwilligendienst 27+**

*Seminarprogramm Juli - Dezember 2021*



*Liebe Freiwillige,*

wir freuen uns, Ihnen unser Seminarangebot für das zweite Halbjahr 2021 präsentieren zu können. Bei der Auswahl der Seminarthemen haben wir versucht, verschiedene Themengebiete zu berücksichtigen. Alle Seminare werden durch eine Kollegin oder einen Kollegen unseres Teams begleitet. Für die fachlichen Inhalte haben wir zum Teil Gastreferenten eingeladen, die gemeinsam mit Ihnen die Themen erarbeiten. Sie können rechnerisch pro Dienstmonat einen Seminartag einplanen, wobei es auch möglich ist, mehrere Seminare pro Monat zu besuchen.

Bitte nutzen Sie dieses Heft als Orientierung, sodass Sie in Ihren Einsatzstellen schon vorab und langfristig klären können, zu welchen Zeiten Sie nicht arbeiten werden. Für die Seminartage werden Sie freigestellt.

Sie können sich mit dem beiliegenden Formular anmelden oder uns einfach eine E-Mail schicken. Die Kontaktdaten finden Sie auf dem Rückmeldebogen. Bitte beachten Sie bei der Anmeldung, dass alle Seminare in der Anzahl der Teilnehmer begrenzt sind. Eine rechtzeitige Rückmeldung zu Ihren Wunschseminaren erhöht Ihre und unsere Planungssicherheit. Sobald Ihre Anmeldung bei uns eingegangen ist, bekommen Sie eine Bestätigung Ihrer Seminartermine und ca. 2 Wochen vor dem Seminar eine ausführliche Einladung.

Rufen Sie uns bitte an, wenn Sie Fragen oder Anregungen zu dem vorliegenden Programmheft haben. Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit mit Ihnen.

*Hinweis: Aufgrund der aktuellen Situation kann es zu kurzfristigen Änderungen des Seminarprogramms kommen. In den jeweiligen Einladungen erhalten Sie alle Informationen.*

Herzliche Grüße im Namen des gesamten Teams,

*Oxana Wentland*

Oxana Wentland,

*Referentin Freiwilligendienste*

# Juli 2021

---

**14.07.2021**

*Pilgern auf dem sächsischen Jacobsweg*

„Ich bin dann mal...“ - Einen Tag lang wollen wir uns auf den Weg machen und es den „alten“ Pilgern gleichtun. Wir wollen eben nicht einfach nur wandern, sondern bewusst aufbrechen mit kleinen Impulsen zwischendurch, mit Momenten des Innehaltens und Nachdenkens und auch mit der Möglichkeit, mit anderen ins Gespräch zu kommen

*Ort: Chemnitz*

*Leitung: Oxana Wentland*

# August 2021

---

**18.08.2021**

*Fake News – Über die Glaubwürdigkeit der Medien*

An diesem Tag erhalten Sie die Möglichkeit, unter fachkundiger Anleitung die Glaubwürdigkeit von Nachrichten zu überprüfen und Informationsquellen kritisch zu bewerten. Dazu gehören neben der Vermittlung theoretischen Wissens wie Nachrichten entstehen, natürlich zahlreiche praktische Übungen und der Austausch über die Relevanz und Einflussnahme von sogenannten „Fake News“.

*Ort: Leipzig*

*Leitung: Moritz Döring*

# September 2021

---

**08.09.2021**

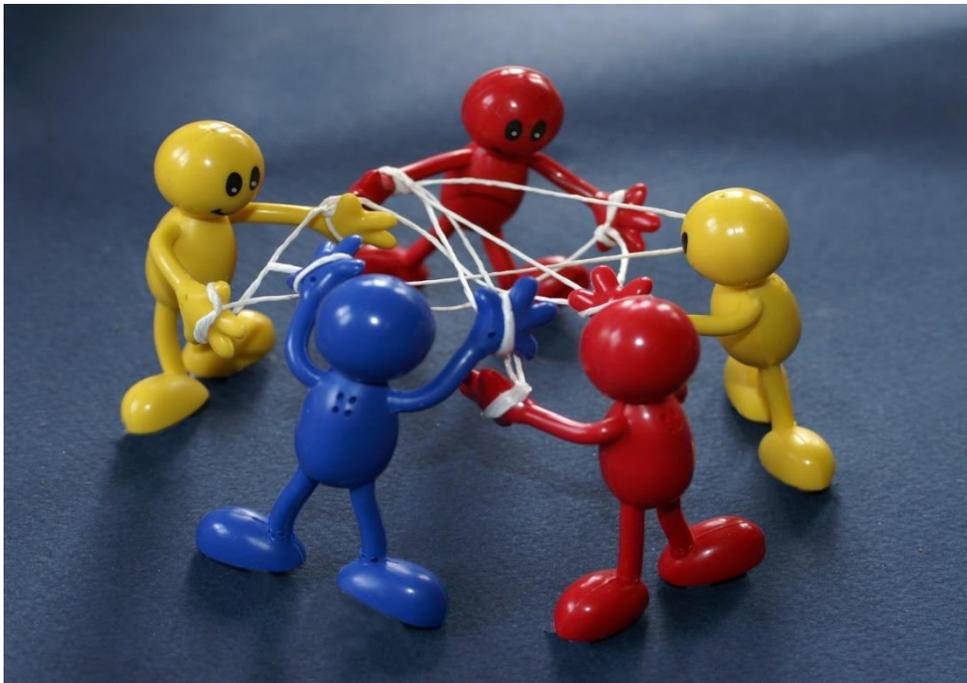
*Praxisreflexion*

Wir wollen diesen Tag nutzen, um über konkrete Probleme und Sorgen, die den Freiwilligen in der Einsatzstelle begegnen, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Eine hilfreiche Methode, die man in den eigenen Arbeitsalltag einbinden kann, ist die Kollegiale Beratung – eine Beratungsform in Gruppen, bei der sich die Teilnehmer wechselseitig zu schwierigen Fällen ihres Berufsalltags beraten, um Lösungen für problematische Situationen mit Mitarbeitern, Patienten, Bewohnern oder Kunden zu entwickeln. Auf diese Weise lernen alle Beteiligten, z.B. berufliche Probleme besser zu bewältigen.

*Ort:* Leipzig

*Leitung:* Oxana Wentland



# Oktober 2021

---

**06.10.2021**

*Arbeit mit Menschen mit Behinderung*

Unser Seminartag beginnt mit einem Besuch in den Partner-Werkstätten Chemnitz, die u.a. Menschen mit Behinderungen einen Arbeitsplatz bieten. In einem zweiten Teil werden wir ausprobieren, was es bedeuten kann, mit Einschränkungen zu leben.

*Ort: Chemnitz*

*Leitung: Frau Kurth*

# November 2021

---

**10.11.2021**

*Streetwork Leipzig*

"Has(s)t du Stress?" Mit dieser Frage suchen Streetworker\*innen junge Menschen in Leipzig auf Plätzen und anderen Orten auf. Nicht selten entstehen vertrauensvolle Beziehungen und es kann bei verschiedensten Problemen unterstützt, beraten, begleitet oder auch vermittelt werden. Streetwork ist keine Wunderwaffe, kann aber unbürokratisch, anonym, kostenfrei und freiwillig helfen. Ein interessanter Bereich sozialer Arbeit wird vorgestellt und auch Fragen zu Jugendhilfe, Jugendamt etc. beantwortet.

*Ort: Leipzig*

*Leitung: Lutz Wiederanders*

**24.11.2021**

*Meine Zeit! – Deine Zeit! – Keine Zeit!*

Jedem Menschen stehen jeden Tag 24 Stunden zur Verfügung. Es gibt also niemanden, der mehr oder weniger Zeit hat als andere. Aber jeder Mensch hat seine eigene Zeit und seinen eigenen Zugangsweg zum Thema. Innehalten und Nachdenken sollen an diesem Tag den Raum geben für Überlegungen und Anregungen im Umgang mit der eigenen (Lebens) Zeit.

*Ort: Chemnitz*

*Leitung: Oxana Wentland*



# Dezember 2021

---

15.12.2021

*Advent, Advent...*

Das Weihnachtsfest steht vor der Tür und die Adventszeit sollte uns die Möglichkeit geben, uns in „freudiger Erwartung“ auf dieses Fest vorzubereiten.

Wie begehen wir die Adventszeit? Ist Weihnachten das besondere Fest oder eher eine Pflichtveranstaltung? Mit diesen Fragen wollen wir uns an diesem Tag über den persönlichen Bezug zur Advents- und Weihnachtszeit austauschen. Nebenbei werden wir uns bei besinnlichen Texten, kreativem Handwerkeln und kulinarischen Leckereien auf die Weihnachtszeit einstimmen.

*Ort:* Leipzig

*Leitung:* Oxana Wentland



# ÜBERSICHT DER SEMINARE

<b>Termin</b>	<b>Seminar</b>	<b>Ort</b>
14.07.2021	Wandertag	Chemnitz
18.08.2021	Fake News	Leipzig
08.09.2021	Praxisreflexion	Leipzig
06.10.2021	Arbeit mit Menschen mit Beeinträchtigung	Chemnitz
10.11.2021	Streetwork	Leipzig
24.11.2021	Zeitmanagement	Chemnitz
15.12.2021	Advent, Advent...	Leipzig



Bitte so schnell wie möglich ans Referat Freiwilligendienste  
per E-Mail ([fsj@kjwost.de](mailto:fsj@kjwost.de)) oder per Post (Paul-Gruner-Straße 26,  
04107 Leipzig)

**Rückmeldung Bundesfreiwilligendienst 27+**  
**Seminarteilnahme Juli - Dezember 2021**

Name: \_\_\_\_\_

Seminarwunschlise (nach Wichtigkeit bzw. Interesse des  
Teilnehmers geordnet):

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_



Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend