

Kinder- und Jugendwerk Ost
Referat Freiwilligendienste

Bundesfreiwilligendienst 27+

Seminarprogramm 2023



Liebe Freiwillige,

wir freuen uns, Ihnen unser Seminarangebot für das Jahr 2023 präsentieren zu können. Bei der Auswahl der Seminarthemen haben wir versucht, verschiedene Themengebiete zu berücksichtigen. Alle Seminare werden durch eine Kollegin oder einen Kollegen unseres Teams begleitet. Für die fachlichen Inhalte haben wir zum Teil Gastreferent:innen eingeladen, die gemeinsam mit Ihnen die Themen erarbeiten. Sie können rechnerisch pro Dienstmonat im Bundesfreiwilligendienst einen Seminartag einplanen, wobei es auch möglich ist, mehrere Seminare pro Monat zu besuchen und dafür einen Monat auszusetzen.

Bitte nutzen Sie dieses Heft als Orientierung, sodass Sie in Ihren Einsatzstellen schon vorab und langfristig klären können, zu welchen Zeiten Sie nicht arbeiten werden. Für die Seminartage werden Sie freigestellt.

Sie können sich mit dem beiliegenden Formular anmelden oder uns einfach eine E-Mail schicken. Die Kontaktdaten finden Sie auf dem Rückmeldebogen. Eine rechtzeitige Rückmeldung zu Ihren Wunschseminaren erhöht Ihre und unsere Planungssicherheit. Sobald Ihre Anmeldung bei uns eingegangen ist, bekommen Sie eine Bestätigung Ihrer Seminartermine und ca. 2 Wochen vor dem Seminar eine ausführliche Einladung.

Rufen Sie uns bitte an, wenn Sie Fragen oder Anregungen zu dem vorliegenden Programmheft haben. Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit mit Ihnen.

Herzliche Grüße im Namen des gesamten Teams,



Oxana Wentland,

Referentin Freiwilligendienste

Januar 2023

19.01.2023

Gewaltfreie Kommunikation

Bei diesem Seminartag geht es darum zu üben, mit Konfliktbeteiligten in Kontakt zu kommen – auch bei erhitzter oder frostiger Stimmung, verletzenden Äußerungen oder betretenem Schweigen. Worum geht es den Parteien wirklich? Was wäre für alle gut? Dies zu klären und die Bedürfnisse aller Beteiligten gleichwürdig erfüllen zu helfen, ist das Anliegen der Gewaltfreien Kommunikation. Mit Hilfe dieses Ansatzes üben wir die empathische Kontaktaufnahme und die Entwicklung von Win-Win-Strategien.

Ort: Online gemeinsam mit der Diakonie Radebeul

Leitung: David Kremer

Februar 2023

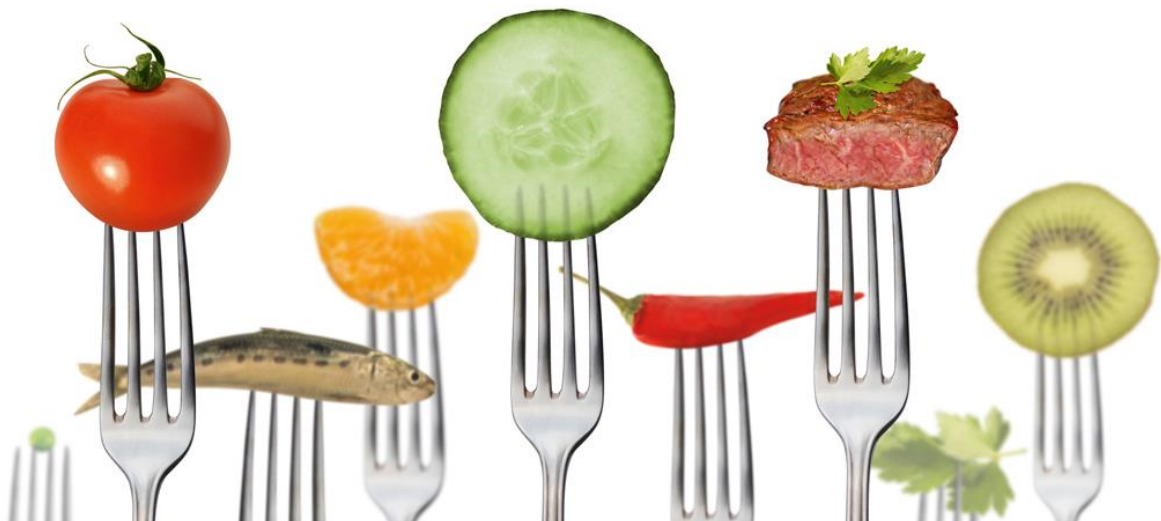
16.02.2023

Nachhaltige Ernährung

In Deutschland fallen pro Person im Schnitt 220kg Verpackungsmüll im Jahr an – Tendenz steigend – und einen großen Anteil daran haben Lebensmittelverpackungen. Außerdem wirft jede*r Deutsche jedes Jahr 82kg Lebensmittel in den Müll. In diesem interaktiven Workshop wird gezeigt, wie man die eigene Ernährung müllfrei(er) und umweltfreundlicher gestalten kann. Dabei geht es um Verpackungen und Lebensmittelverschwendung, aber auch um die Regionalität unserer Lebensmittel und wie diese angebaut werden. Außerdem wird geschaut, welche Vorteile eine Reduktion tierischer Produkte für Gesundheit und Umwelt mit sich bringt.

Ort: Online

Leitung: Oxana Wentland



März 2023

09.03.2023

Menschen mit Einschränkungen

Die Diakonische Leipziger gGmbH ist Träger einer anerkannten Werkstatt für behinderte Menschen, führt eine Beratungsstelle und bietet Förderung und Betreuung sowie unterstützendes Wohnen für Menschen mit Behinderung. Wir besuchen an diesem Seminartag die Diakonie am Thonberg Leipzig und haben die Möglichkeit, einen Einblick in die Arbeit mit Menschen mit Behinderung zu erhalten. Im zweiten Teil werden wir ausprobieren, was es bedeuten kann, mit Einschränkungen zu leben.

Ort: Leipzig

Leitung: Edda Tremper, Franziska Theile

März 2023

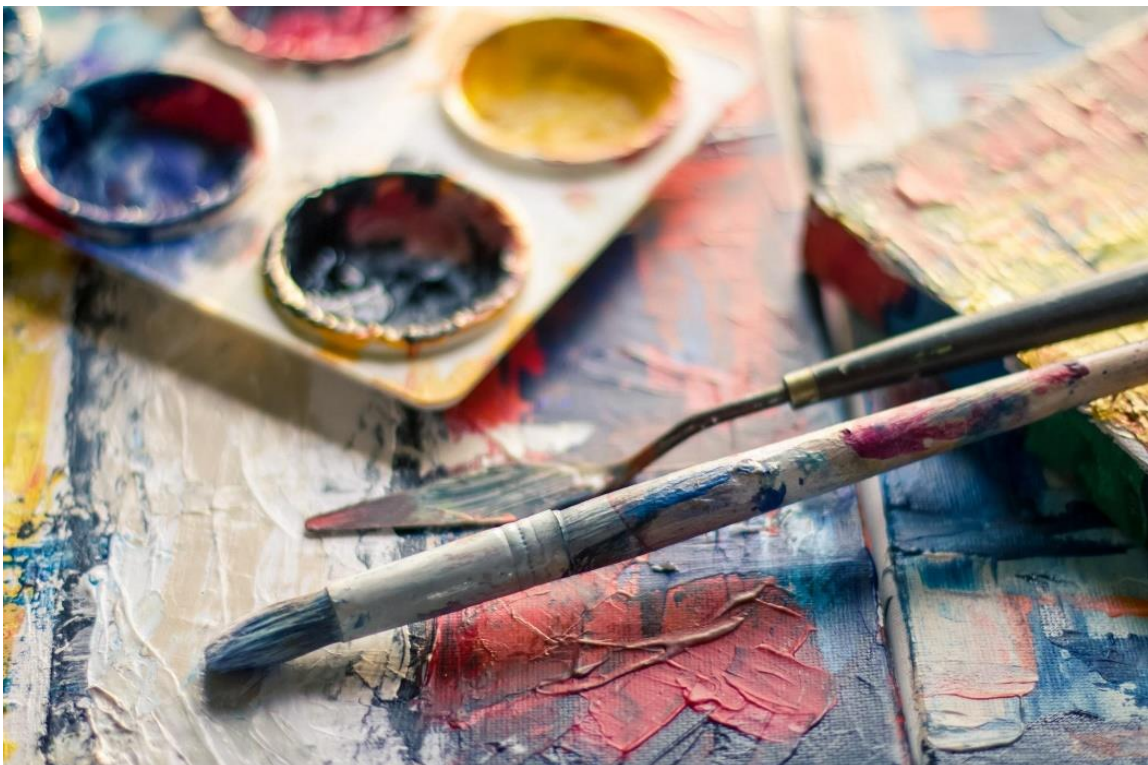
30.03.2023

Kunsttherapie

Kunsttherapie gehört heute zum festen Therapieangebot vieler Kliniken und sozialer Einrichtungen. Sie gewinnt mit ihren bunten, vielfältig einsetzbaren Methoden an Bedeutung und eröffnet Gruppen oder Individuen neue Perspektiven. Dieser Workshop ist für alle, die mehr über Kunsttherapie erfahren wollen und offen sind, etwas Neues auszuprobieren. Dafür benötigst du keine besonderen künstlerischen Fertigkeiten.

Ort: Leipzig

Leitung: Peggy Kielhorn



April 2023

20.04.2023

Gebärdensprache

Hast du dich schon einmal gefragt, wie Gehörlose sich miteinander unterhalten? Oder hast du vielleicht auf der Straße Menschen gesehen, deren Hände durch die Luft gewirbelt sind, als würden sie dort Bilder malen und einen Tanz aufführen? Nun, das war dann vermutlich Deutsche Gebärdensprache, kurz DGS.

Der Workshop bietet eine Einführung in die Gebärdensprache mit Übungen zum Fingeralphabet und einigen Grundgebärden. Außerdem erfährst du etwas über „Gehörlosenkultur“ und Kommunikationsstrategien.

Ort: Chemnitz

Leitung: Reglindis Gelke

Mai 2023

25.05.2023

Besuch Frauen-KZ in Leipzig

„Das Gesicht der Leipziger Rüstungsproduktion war weiblich.“ Wir besuchen das 1944 in Leipzig-Schönefeld errichtete Buchenwalder Frauenaußenlager, dessen Häftlinge Panzerfäuste für die HASAG herstellen mussten. Unsere Führung über die Gedenkstätte widmet sich der Geschichte des Außenlagers sowie den Arbeits- und Lebensbedingungen der dort inhaftierten Frauen und Mädchen.

Die Gedenkstätte trägt einen wichtigen Teil zur Erinnerungskultur bei und regt zum anschließenden gemeinsamen Austausch an. Dieser Seminartag findet generationsübergreifend mit FSJler:innen aus dem Jugendbereich statt.

Ort: Leipzig

Leitung: Oxana Wentland

Juni 2023

08.06.2023

Wildnisschule – Der Natur auf der Spur

Wir werden den Tag draußen verbringen, zum Teil am Feuer sitzen und größtenteils im Leipziger Auwald unterwegs sein. Mittels einfacher Übungen möchten wir euch eine neue Perspektive auf den Lebensraum Wald geben.

Zwei Themen werden dabei im Vordergrund stehen: Schutz und Feuer. Wie stelle ich eine Salbe her? Was muss ich beim Feuermachen beachten?

Ort: Leipzig

Leitung: Hermann Rauber



Juli 2023

13.07.2023

Zwischen den Kulturen – Ein Workshop zur Interkulturellen Kompetenz

Unsere Lebenswelt wird immer bunter und vielfältiger. So treffen wir z.B. auf Menschen mit unterschiedlicher Herkunft, mit verschiedenen Werten und religiösen Vorstellungen oder mit unterschiedlichen Lebenskonzepten. In diesem Zusammenhang spricht man häufig von „Interkulturalität“. Aber was genau bedeutet das eigentlich? Wie ist man interkulturell kompetent?

In diesem Workshop werden wir uns mit dem Umgang in der Unterschiedlichkeit von Lebenskonzepten beschäftigen. Dazu gehört u.a. das Bewusstmachen der eigenen individuellen kulturellen Verortung wie auch unserer gesellschaftlichen Werte. Zur interkulturellen Kompetenz gehören auch die Wahrnehmung der „anderen“ Kulturen und die Fähigkeit des Perspektivwechsels.

Ort: Chemnitz

Leitung: Agiua e.V.

Juli 2023

27.07.2023

„Ich bin dann mal...“ - Pilgern auf der Via Regia

Der Ökumenische Pilgerweg orientiert sich am historischen Verlauf der Via Regia und knüpft an die Geschichte der Pilger vergangener Jahrhunderte an. Einen Tag lang wollen wir uns auf den Weg machen und es den „alten“ Pilgern gleichtun. Wir wollen eben nicht einfach nur wandern, sondern bewusst aufbrechen mit kleinen Impulsen zwischendurch, mit Momenten des Innehaltens und Nachdenkens und auch mit der Möglichkeit, mit anderen ins Gespräch zu kommen

Ort: Umland Leipzig

Leitung: Oxana Wentland



August 2023

24.08.2023

„Durch Kinderaugen sehen - Arbeit mit Kindern“

Wir lernen die Struktur der Kita-Landschaft und die Aufgaben der frühkindlichen Bildung kennen. Mit welchen Rahmenbedingungen arbeiten Kindertagesstätten? Welche Entwicklungsphasen durchlaufen Kinder im Alter bis zu 6 Jahren? Was brauchen Kinder, um sich gesund zu entwickeln? Welche erlebnis- und spielpädagogischen Fördermöglichkeiten gibt es? Diese und viele weitere Fragen beschäftigen uns an diesem Tag aus aktueller Forschungssicht und mit vielen Erfahrungen aus der Praxis des Gastreferenten bzw. der Gastreferentin.

Ort: Leipzig

Leitung: BBW

September 2023

21.09.2023

Nähe und Distanz

Die Nähe in der sozialen oder pflegerischen Arbeit mit Menschen ist oft unabdingbar. Und dennoch sollten wir eine professionelle Distanz wahren. Aber wie kann ich distanziert und dennoch nah sein? Wo sind hierbei meine eigenen Grenzen? Wie gehe ich mit Grenzüberschreitungen um? Und wie kann ich nach der Arbeit Abstand gewinnen? Diesen und ähnlichen Fragen wollen wir uns an diesem Tag nähern. Im zweiten Teil führen wir eine Themenwahl für die kommenden Seminare durch.

Ort: Chemnitz

Leitung: Oxana

Oktober 2023

19.10.2023

Selbstwertstärkung

In diesem Workshop lernst du auf praktische Art und Weise mehr über dich und deine Stärken. In Gruppen- und Einzelarbeit wirst du herausfinden, wo deine Stärken liegen und was dich besonders macht, sodass du ein positiveres Bild zu dir selbst entwickeln kannst. Der Workshop ist sehr praktisch angelegt und wird durch kleinere einfache Yogaeinheiten (Körperwahrnehmungselemente) umrahmt. Du benötigst keine Yogavorkenntnisse, jedoch bequeme sportlichere Kleidung an diesem Tag!

Ort: Leipzig

Leitung: Mareen Trumfheller

November 2023

09.11.2023

Besuch im Sächsischen Landtag

Der Aufenthalt auf der Besuchertribüne, um das Geschehen im Plenum zu verfolgen, bildet den Mittelpunkt unseres Besuchs der Plenarsitzung. Nach einer kurzen Einführung mit Informationen zur Sitz- und Tagesordnung nehmen wir auf der Zuschauertribüne des Plenarsaals Platz und können an einer aktuellen Debatte teilhaben. Der Besucherdienst des Landtages erläutert uns anschließend die Abläufe und geht dabei explizit auf die Bedeutung der Plenarsitzungen im Rahmen der Arbeitsweise des Landtags ein.

Abschließen werden wir unseren Besuch mit einer Gesprächsrunde mit Politiker:innen aus verschiedenen Parteien, die sich unseren Fragen stellen. Frei nach dem Motto: Was ich schon immer mal von Politiker:innen wissen wollte...

Ort: *Dresden*

Leitung: *Oxana Wentland*

Dezember 2023

07.12.2023

Advent, Advent...

Das Weihnachtsfest steht vor der Tür und die Adventszeit sollte uns die Möglichkeit geben, uns in „freudiger Erwartung“ auf dieses Fest vorzubereiten.

Wie begehen wir die Adventszeit? Ist Weihnachten das besondere Fest oder eher eine Pflichtveranstaltung? Mit diesen Fragen wollen wir uns an diesem Tag über den persönlichen Bezug zur Advents- und Weihnachtszeit austauschen. Nebenbei werden wir uns bei besinnlichen Texten, kreativem Handwerkeln und kulinarischen Leckereien auf die Weihnachtszeit einstimmen.

Ort: Leipzig

Leitung: Oxana Wentland



ÜBERSICHT DER SEMINARE 2023

Termin	Seminar	Ort
19.01.2023	Gewaltfreie Kommunikation	Online
16.02.2023	Nachhaltige Ernährung	Online
09.03.2023	Arbeit mit Menschen mit Behinderung	Leipzig
30.03.2023	Kunsttherapie	Leipzig
20.04.2023	Gebärdensprache	Chemnitz
25.05.2023	Besuch Frauen-KZ	Leipzig
08.06.2023	Wildnistag	Leipzig
13.07.2023	Interkulturelle Kompetenz	Chemnitz
27.07.2023	Pilgern	Leipzig
24.08.2023	Durch Kinderaugen sehen	Leipzig
21.09.2023	Nähe und Distanz	Chemnitz
19.10.2023	Selbstwertstärkung	Leipzig
09.11.2023	Besuch im Landtag	Dresden
07.12.2023	Advent, Advent	Leipzig



*Bitte bis spätestens **01.12.** ans Referat Freiwilligendienste per E-Mail (fsj@kjwost.de) oder per Post (Paul-Gruner-Straße 26, 04107 Leipzig)*

Seminarwunschlise

Name: _____

Termin	Seminar	Teilnahmewunsch (Bitte Häkchen setzen)
19.01.2023	Gewaltfreie Kommunikation	<input type="checkbox"/>
16.02.2023	Nachhaltige Ernährung	<input type="checkbox"/>
09.03.2023	Arbeit mit Menschen mit Behinderung	<input type="checkbox"/>
30.03.2023	Kunsttherapie	<input type="checkbox"/>
20.04.2023	Gebärdensprache	<input type="checkbox"/>
25.05.2023	Besuch Frauen-KZ	<input type="checkbox"/>
08.06.2023	Wildnistag	<input type="checkbox"/>
13.07.2023	Interkulturelle Kompetenz	<input type="checkbox"/>
27.07.2023	Pilgern	<input type="checkbox"/>
24.08.2023	Durch Kinderaugen sehen	<input type="checkbox"/>
21.09.2023	Nähe und Distanz	<input type="checkbox"/>
19.10.2023	Selbstwertstärkung	<input type="checkbox"/>
09.11.2023	Besuch im Landtag	<input type="checkbox"/>
07.12.2023	Advent, Advent	<input type="checkbox"/>

Abfrage der technischen Ausstattung für Onlineseminare

Name: _____

Für ein Online-Seminar stehen folgende Geräte zur Verfügung:

- Computer/Laptop mit Kamera und Mikrofon
- Computer/Laptop ohne Kamera und ohne Mikrofon
- Computer/Laptop ohne Kamera aber mit Mikrofon
- Tablet
- Smartphone
- Kein Gerät

Falls kein Gerät vorhanden ist: Gibt es eine Möglichkeit, sich ein Gerät auszuleihen?
(Familie, Freunde, ...)

- Ja
- Nein

Hat das Gerät einen stabilen Internetzugang über WLAN oder Kabel?

- Ja
- Nein

Gibt es eine Möglichkeit, in der Einsatzstelle an Onlineseminartagen teilzunehmen?
(Laptop, Computer)

- Ja
- Nein

Hast du schon Erfahrungen mit Online-Seminaren gemacht?

- Ja
- Nein

